



Psicólogos Madrid Logoser

HIPNOSIS CLINICA REPARADORA

La hipnosis clínica reparadora es una de las mejores herramientas para limpiar las “memorias” que están guardadas en nuestra mente subconsciente desde nuestros orígenes y reinterpretarlas.

Desde el mismo momento en que nacimos, nuestra mente subconsciente grabó absolutamente todas nuestras emociones ante diversas experiencias (buenas o menos buenas), archivándolas para luego, hacer uso de las mismas a lo largo de nuestra vida.

No solo existen memorias restrictivas, también existen memorias de registros de Valor; a las que se accederán después de haber trabajado los registros limitantes que nos impiden crecer armónicamente.

Después de ver qué desea conseguir el paciente con su proceso terapéutico, comenzamos a trabajar con las diversas informaciones que guarda la persona, relevantes para vivir de una forma plena.

Se suele comenzar por la “Estructura Raíz”, o el lugar que sistémicamente ocupó el paciente en sus primeros años de vida ante la familia que le acogió. Esto representa un lugar que el sistema le otorgó y

que, representa las diversas formas de responder ante el medio cuando aparece un problema.

En general, estas formas de responder son totalmente inconscientes, es decir, la persona las ignora de forma absoluta, por lo que el obstáculo entre su curación y él, permanece inamovible.

También llamamos a estas formas inconscientes de responder, zonas “ciegas”, ya que nos impiden ver con claridad cuál es el límite que nuestro pasado sitúa ante nosotros, ante nuestro presente, y, por tanto, ante nuestro futuro.

Existe un sótano en la mente subconsciente en el que se encuentran grabados todos estos sentimientos. En ese sótano se encuentran varias figuras que representan nuestras partes ocultas, como el “depredador”, el “niño/a herido/a” y el “moribundo”.

Cada una de las figuras del sótano, es una parte nuestra generalmente reprimida en su momento para sobrevivir.

Bajando al sótano y aplicando el Método Key, basado en un espejo, de la autora Mayte Pascual, la persona irá encontrando respuestas a condicionamientos internos de los que antes no conocía.

También se enseña la Proyección hacia el futuro, lo que el subconsciente proyecta en el futuro de la persona, muchas veces, determinado por heridas que ocurrieron en el pasado y que, aún no han sanado.

Otras veces, el futuro, el cuál sería deseable que se abriera como un abanico de la totalidad de las posibilidades, está prisionero y determinado por nuestra mente subconsciente, junto con otros factores.

Generalmente, se acompaña a cada sesión de hipnosis, con otra sesión terapéutica para integrar con éxito la información obtenida, dependiendo de lo logrado y del consenso con el paciente.

En nuestro centro, hay dos terapeutas psicólogas especialistas en el área: Mayte Pascual y Mer Muñoz. Juntas llevan el área de Hipnosis, trabajando para que las personas se liberen de sus límites autoimpuestos inconscientes y conozcan su Valor.